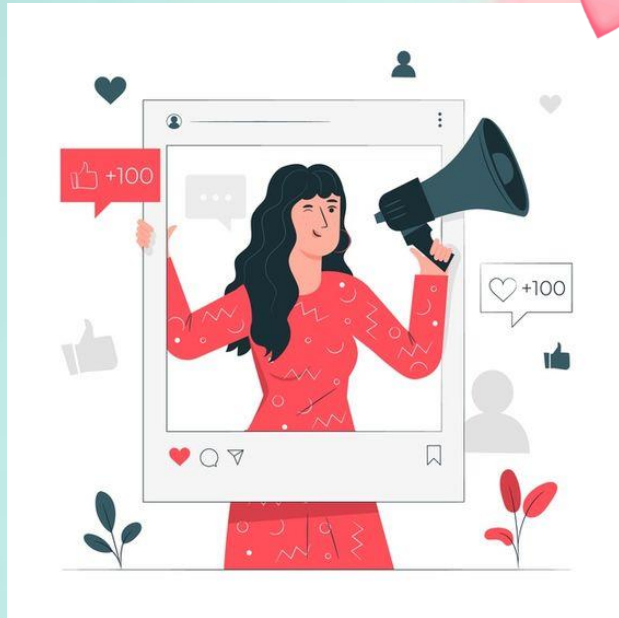


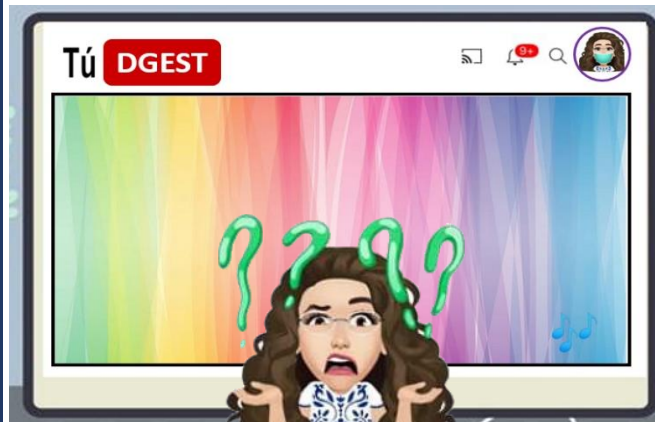
LAS MUJERES
PODEMOS VIVIR UNA
VIDA CON EQUIDAD
DE GÉNERO. ❤️



Esto significa que como mujeres tenemos el derecho a gozar de las mismas oportunidades, derechos y obligaciones a las que en la actualidad los hombres tienen acceso.



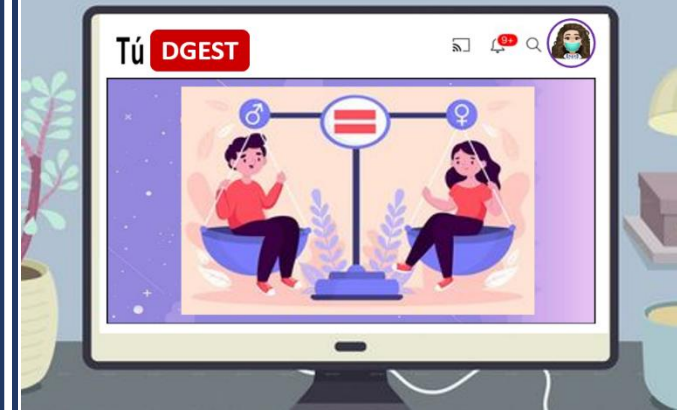
En nuestra sociedad no sólo es importante buscar la Equidad de Género, sino también propiciar la *Igualdad de Género*.



¿Pero cuál es la diferencia?

De acuerdo con la **Comisión Nacional de los Derechos Humanos**, la *Equidad de Género* tiene como propósito llevar a cabo acciones que favorezcan a un grupo social que históricamente ha sido relegado en el ejercicio de sus derechos y el disfrute de oportunidades y recursos.

Como lo fue el caso de las mujeres ¿Recuerdas cuando no tenían voz ni voto?



Por su parte, la *Igualdad de Género* se centra en el reconocimiento jurídico de hombres y mujeres ante la ley.

Esto significa que ambos géneros podrán acceder a las mismas oportunidades, derechos y responsabilidades.



“La igualdad es una meta y la equidad es una estrategia para alcanzar la igualdad.”

¡Ahora que ya lo sabes, es momento de poner manos a la obra!

Desde casa, que es en donde ahora nos encontramos, podemos comenzar a implementar acciones que nos permitan fomentar la *Equidad y la igualdad de Género* en nuestra familia y con nuestros compañeros.



TUS ACCIONES SON MUY IMPORTANTES

Promueve entre tus familiares, amig@s, maestr@s y compañer@s eliminar los roles de género que utilizan cada día, es decir:

Eliminen juicios de valor sobre las actividades que realizan y que culturalmente se han considerado exclusivas de hombres o mujeres.

Por ejemplo:

EN CASA Y CON TUS FAMILIARES

- ✓ Todos, incluyendo a los varones, deben colaborar en las tareas domésticas.
- ✓ Recuerda que los colores no tienen género, los hombres también se pueden vestir de rosa.

CON TUS AMIG@S

- ✓ El juego de pelota y los carritos no son exclusivos de los hombres, también las mujeres pueden jugar con ellos, de igual forma, se vale que los hombres participen en el juego de muñecas o a la hora del té.
- ✓ Es importante eliminar de tu vocabulario palabras sexistas como: "Marimacha", "Lloras como nena", "Pareces vieja", etc.



EN LA ESCUELA

- ✓ Solicítalas a tus maestros que los hombres y las mujeres tengan las mismas oportunidades, derechos y obligaciones.
- ✓ Las participaciones de tus compañer@s, independientemente de si son hombres o mujeres, son muy valiosas.
- ✓ Respeta las preferencias sexuales de tus compañer@s.

SÚPER IMPORTANTE



Recuerda que los hombres también tienen derecho a expresar sus emociones y sentimientos.

OJO

Si en tu familia, tu mamá, tú, o algún familiar sufren agresiones físicas, psicológicas o sexuales, ¡No te calles y alza la voz!

Existen muchas organizaciones que pueden ayudarte. Plátalo con quien más confianza tengas y busquen ayuda profesional.

La DGEST ofrece orientación psicológica.
¡No dudes en llamar! 55 88 21 94

Área de Atención para Alumnos en Estado de Vulnerabilidad.

Material Elaborado por: Elizabeth Alcaraz Cervantes

REFERENCIAS

Comisión Nacional de Derechos Humanos (s.f.). Los derechos de las niñas y los niños. Tomado de <https://www.cndh.org.mx/ni%C3%Blas-ni%C3%Blos/derechos-humanos-de-ninas-y-ninos>

Comisión Nacional de Derechos Humanos. (2020). Los derechos de niñas, niños y adolescentes y la perspectiva de género. Tomado de <https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/documentos/2020->

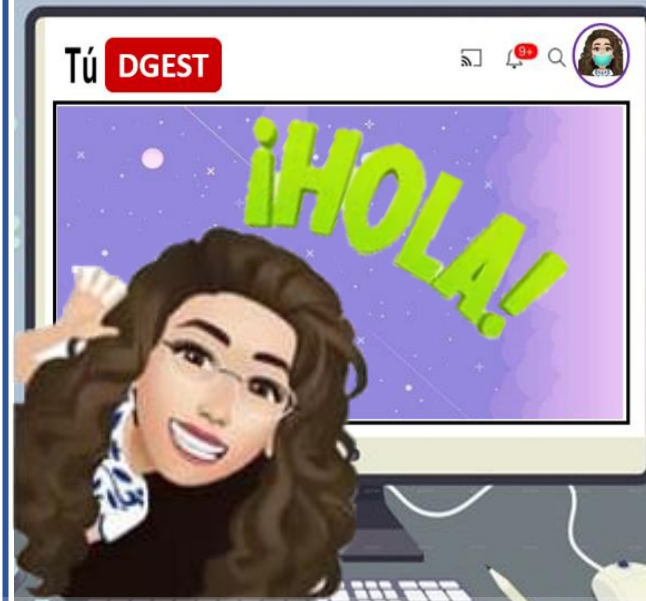


SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

AEF MEXICO
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

ESTRATEGIA NACIONAL DE EDUCACIÓN
INCLUSIVA EN

EQUIDAD DE GÉNERO



Acompáñame a descubrir este
interesante tema

¡Y a entender por qué es tan
importante implementarlo en
nuestro día a día!

