

Entornos digitales seguros

Dirigido a madres y padres



¿Qué son los entornos digitales?

Son las plataformas y las aplicaciones que usamos en internet, como redes sociales, videojuegos y sitios web. En estos espacios se puede interactuar con personas en el mundo virtual.

Cuando hablamos de entornos digitales seguros, ¿a qué nos referimos?

Al espacio virtual donde tus hijas o hijos puedan navegar y comunicarse sin peligro de sufrir violencia o malos tratos. Donde reconoce tanto sus derechos como sus responsabilidades al interactuar con otros usuarios, manteniendo un ambiente de respeto y buen trato.



Si eres madre, padre de familia o tutor, es importante que conozcas estos tipos de peligros y sepas cómo ayudar a tus hijas o hijos:



Ciberacoso:

El acoso en línea puede afectar gravemente la salud emocional y mental de tus hijas o hijos. Habla con ellos de la importancia de respetar a los demás y alienta a contarte si se sienten incómodos o amenazados.

Contenido inapropiado:

Tus hijas o hijos pueden estar expuestos a contenidos no adecuados para su edad (violencia, lenguaje explícito o imágenes perturbadoras), utiliza filtros de contenido y revisa constantemente las páginas y aplicaciones que usa.

Suplantación de identidad:

Algunos usuarios en línea pueden hacerse pasar por otras personas con intenciones inadecuadas. Enséñales a no compartir información personal y a ser cautelosos con las personas que conocen en línea.

Privacidad y datos personales:

Explícales la importancia de mantener su información privada y ayúdales a configurar la privacidad de sus cuentas.

Adicción a la tecnología:

Pasar demasiado tiempo en entornos digitales puede afectar el rendimiento académico y las relaciones sociales de tus hijas o hijos. Establece límites de tiempo para el uso de dispositivos y fomenta actividades al aire libre y en familia.

Estafas y fraudes:

Muéstrales cómo reconocer sitios confiables y a evitar hacer clic en enlaces sospechosos, para evitar estafas en línea o aplicaciones maliciosas.

Desinformación:

No toda la información en internet es verdadera, y puede ser fácil caer en noticias falsas. Reflexionen y verifiquen juntos la información que encuentran en línea.

¡Recuerda! ¡Juntos pueden construir un entorno seguro y saludable!



Educación
Secretaría de Educación Pública

AEF CIUDAD **MÉXICO**
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO