

¿CUÁL ES TU ESTILO DE APRENDIZAJE?

Nombre del alumn@: _____ Gdo/Gpo. _____

Fecha: _____ Turno: Matutino

INSTRUCCIONES: En cada una de las siguientes situaciones, palomea en la casilla que corresponda a la respuesta que más se acerca a lo que tú harías en los siguientes casos.

No olvides anotar sólo la respuesta de lo que tú harías y no lo que desearías hacer, sé completamente honest@. El cuestionario no será considerado para una calificación, sólo servirá para ayudarte a identificar tu estilo de aprendizaje.

0= Nunca 1= Algunas veces 2= Muy a menudo 3= Siempre

No	P R E G U N T A	0	1	2	3
1	Recuerdo algo mejor si lo escribo				
2	Tomo muchas notas				
3	Puedo visualizar ilustraciones, números o palabras en mi mente				
4	Prefiero aprender a través de un video o televisión mejor que con otro material				
5	Subrayo o marco lo importante que leo				
6	Uso un código de colores para ayudarme a aprender o trabajar				
7	Necesito instrucciones escritas para hacer mis tareas				
8	Me distraigo fácilmente si hay ruidos alrededor				
9	Necesito ver a la gente para entender lo que dice				
10	Estoy más a gusto cuando las paredes donde estudio o trabajo tiene imágenes				
11	Recuerdo las cosas mejor cuando las comento en voz alta				
12	Prefiero aprender por medio de escuchar una conferencia o audio				
13	Necesito instrucciones orales para hacer la tarea				
14	Los sonidos que me rodean me ayudan a pensar				
15	Me gusta escuchar música cuando estudio o trabajo				
16	Puedo entender fácilmente lo que dice la gente aún sin verla				
17	Recuerdo mejor lo que la gente dice que su aspecto físico				
18	Recuerdo más fácilmente las bromas que escucho				
19	Puedo identificar a la gente por su voz				
20	Cuando enciendo la T.V. escucho el sonido más que la pantalla				
21	Prefiero hacer cosas que prestar atención a las instrucciones				
22	Necesito descansos frecuentes cuando trabajo o estudio				
23	Muevo mis labios cuando leo en silencio				
24	Evito sentarme en el escritorio cuando puedo				
25	Me pongo nervios@ cuando estoy sentad@ por mucho tiempo				
26	Pienso mejor cuando camino en círculos				
27	Manipular o manejar objetos me ayuda a recordar				
28	Me divierto construyendo o haciendo cosas manuales				
29	Me gustan las actividades físicas				
30	Disfruto de coleccionar tarjetas, estampas, monedas u otras cosas				

Suma su puntuación de la pregunta 1 a la10 y escríbalo aquí _____ (visual)

Suma su puntuación de la pregunta 11 a la20 y escríbalo aquí _____ (auditivo)

Suma su puntuación de la pregunta 21 a la30 y escríbalo aquí _____ (Kinestésico)

Encierre en un círculo el puntaje más alto.