



REGLAS DEL ÉXITO

1. Se tu mismo y haz lo que te gusta.
2. Se diferente piensa diferente.
3. Esfuérzate al máximo.
4. Has un análisis de los pros y los contras.
5. Se emprendedor.
6. Piensa en los pasos futuros.
7. Aspira a ser el líder.
8. Visualiza el resultado.
9. Pise opinión.
10. innova y crea, no copies.
11. Aprende del pasado.
12. Aprende constantemente.



AGRESIVO



ASERTIVO



PASIVO



CLUB DE:

AUTOCONOCIMIENTO Y ASERTIVIDAD

IMPARTIDO POR LA PROFESORA:

BENGOA URBAN DINA ANGELICA

LIC. EN DOCENCIA TECNOLOGICA



AUTOCONOCIMIENTO Y ASERTIVIDAD



Muchas veces confundíos ser lo que somos con ser lo que hacemos cuando esto pasa terminamos por hacer lo que no queremos para seguir siendo lo que creemos ser.



LA ASERTIVIDAD

Es la conducta humana mas deseada.



CONDUCTA ASERTIVA

Ser directo, honesto y respetuoso mientras se interactúa con los demás.



Expresar lo que sientes, piensas o necesitas, sin ofender a los otros, habiendo posibilidades de comunicarte generando así un comportamiento social.



- Expresión de ideas y sentimientos.
- Autoestima.
- Defensa de mis Derechos.
- Sensibilidad para percibir los derechos de los demás.
- Autocontrol emocional.

CAMBIA TU MUNDO



PIRAMIDE DE MASLOW

